



REVEILLON 2027

A Conexão com o Eu Superior:
O caminho para o despertar do
Autoamor e da Autocura

De 28/12
à
01/01

Espaço Natureza
Arco Íris

Reveillon 2027

O caminho para o despertar do Autoamor e da Autocura

Em um tempo de grandes desafios, transformações e desequilíbrios ao nosso redor, somos convidados a fazer uma pausa, silenciar os ruídos externos e voltar o olhar para dentro.

No **Espaço Natureza Arco-Íris**, em São Roque, São Paulo — um lugar de grande beleza e harmonia, cercado pela natureza e próximo à capital — abriremos um espaço de acolhimento, presença e reconexão.

Durante quatro dias, entre **28 de dezembro de 2026 e 1º de janeiro de 2027**, faremos juntos uma profunda jornada de autoconhecimento, buscando fortalecer nosso Ser, cultivar o equilíbrio e a paz interior e despertar caminhos de **amor-próprio e autocura**, em estreita ligação com o **Eu Superior**.

Para conduzir essa jornada, convidamos **Meire Yamaguchi**, que desenvolverá o tema **A Conexão com o Eu Superior: o Caminho para o Despertar do Auto Amor e da Auto Cura**, por meio de palestras, workshops, meditações e práticas terapêuticas.

Meire é psicóloga formada pela Universidade Paris VIII, terapeuta, naturopata, hipnotista e mentora de Avatares de Cura, Potencial Pleno e grupo de estudos da UCEM — Um Curso em Milagres.

Convidamos também a **Laura Lobo**, facilitadora, e **Cesar Caminha**, cofacilitador, que nos conduzirão em experiências de profunda conexão com a natureza e conosco mesmos, através do **Banho de Floresta**.

Laura guiará ainda a vivência **Fogueira da Gratidão**, um momento para reconhecer, agradecer e deixar ir o que já cumpriu seu ciclo, e ministrará o workshop **Esperança Ativa**, um convite para encontrarmos dentro de nós o combustível que nos impulsionará a seguir nossa caminhada com mais clareza, presença e conexão.

Nossa jornada de trabalho interior será entremeada por momentos de música, poesia, alegria e celebração.

As **danças circulares**, conduzidas por **Erica Botechia**, nos convidarão ao encontro, à comunhão e à alegria de estarmos juntos.

E, através da música, da dança e dos mantras, seremos conduzidos a momentos de profunda conexão com a **Divina Presença**. O **Grupo Mantrais** nos presenteará com momentos musicais de pura magia, através da entoação de mantras, da comunhão e da alegria.

Nos **workshops de cantos sagrados**, abriremos espaço para descobrir a força e a beleza da nossa própria voz. **Anna Paula Sahdi** conduzirá dois workshops de **Cantos Sagrados**, nos convidando a descobrir o potencial da nossa voz através do método **Caminho Natural da Voz**.

E essa experiência encontrará seu ápice na noite do Réveillon, em **31 de dezembro**, com o espetáculo musical “**Acordes da Alma**”, acompanhada pelo pianista **Fernando Daher**.

Antes da **Ceia Fraterna**, reverenciaremos as águas, através da tradicional e delicada Cerimônia dos Barquinhos no Lago.

Um momento de silêncio, intenção e entrega. E neste gesto simbólico, depositamos a nossa gratidão, renovando os nossos sonhos e esperanças, caminhando em direção a um novo ciclo.

"A verdadeira virada não acontece apenas quando o calendário muda, mas quando algo dentro de nós também se transforma.

Que em 2027 possamos entrar mais presentes, conectados com a nossa essência e despertos para a força amorosa que habita em cada um de nós."

A nighttime photograph of a house with a tiled roof and a large wooden double door. Several palm trees are decorated with warm white string lights. The lawn is illuminated by a series of parallel lines of warm white lights. A semi-transparent purple banner with white text is overlaid on the upper portion of the image.

***PARA GUIÁ-LOS NESSA JORNADA
DE 4 DIAS, CONVIDAMOS:***



Meire Yamaguchi

Meire Yamaguchi é psicóloga formada pela Universidade Paris VIII, terapeuta, naturopata, hipnotista e mentora. Seu trabalho reúne psicologia, hipnose, EFT Avatar, meditação e espiritualidade, com foco em autoconhecimento, expansão da consciência, cura emocional e reconexão com o Eu Superior.



Laura Lobo

Laura Lobo Terapeuta Social, Ecotuner, Guia de Banho de Floresta e Facilitadora de Meditação (UNIPAZ SP). Formada em Psicologia Transpessoal, Comunicação Não-Violenta, Eneagrama e vivências na Findhorn Foundation (Escócia), cria Retiros & Jornadas Transformadoras que reconectam o ser humano à natureza, sem fronteiras.



César Caminha

César Caminha, é economista, terapeuta transpessoal (UNIPAZ-SP) e designer de estratégias pessoais e organizacionais, com mais de 25 anos facilitando grupos e

processos de desenvolvimento humano, integra à sua prática o tarô como ferramenta de autoconhecimento, mandalas terapêuticas e meditações guiadas, unindo o rigor da análise estratégica ao cuidado transpessoal.



Anna Paula Sahdi

Anna Paula Sahdi, cantora lírica, soprano e arte-educadora, com 42 anos de carreira e experiência internacional. Atuou em diversos países, gravou 8 CDs e atualmente integra o Trio Cantos Sagrados e o Duo Brasilis. Professora de canto há 38 anos, é autora do método “O Caminho Natural da Voz” e conduz workshops e vivências voltadas à expressão e ao desenvolvimento vocal. É pós-graduada em Cuidados Integrativos pela UNIFESP:



Benildes Guimarães

Psicoterapeuta transpessoal e
canal dos mentores de Luz



Fernando Daher

Fernando Daher, pianista com mais de 30 anos de trajetória musical, atuando como solista e em diferentes formações e acompanhando cantores. Professor de música e piano há 27 anos, também desenvolve oficinas musicais terapêuticas há 14 anos no IMREA-HC/USP. Integra atualmente o Duo Brasilis e possui formação em piano e pós-graduação em Cuidados e Práticas Integrativas pela UNIFESP.



Érica Botechia

Érica Botechia, Fonoaudióloga, reikiana e focalizadora de Dança Circular Sagrada (formada pela TRIOM com extensão em Florais de Bach). Facilita rodas terapêuticas no SUS e em parcerias privadas e idealizou o projeto online "Momentos de Conexão", dedicando-se a conectar pessoas e promover o autoconhecimento através do trabalho em roda.



MANTRAIS é um projeto musical que une espiritualidade, arte e cultura em apresentações ao vivo. Nosso trabalho consiste em interpretar e compor mantras em arranjos modernos, criando uma experiência sonora envolvente que convida o público à conexão interior, à alegria, ao relaxamento e ao canto coletivo. Com uma sonoridade que transita entre o oriente e o ocidente, oferecemos um espetáculo musical que é também uma vivência meditativa, acessível a todos os públicos.



Programação Rêveillon 2027

Dia 28/12 (Segunda-feira)

14h00: Chegada após o almoço, com checkin a partir deste horário

16h00: Abertura do Réveillon 2027: apresentação dos participantes e facilitadores e a integração do grupo com as Danças Circulares Sagradas, conduzida pela Érica Botechia.

19h00: Jantar

20h30: Meditação: Reconexão com o Autoamor e a Autocura com Meire Yamaguchi. Uma prática de meditação, respiração e visualização para promover o encontro consigo mesmo, acolher aspectos que precisam de cuidado e fortalecer o autoamor como base para a transformação e a autocura.

Dia 29/12 (terça-feira):

7h30-9h00: Café da manhã

9h00-10h30: Vivência I: “Banho de Floresta” com Laura Lobo e Cesar Caminha. Reconexão consciente com a natureza, através da escuta, respiração, silêncio e presença. Inspirada na Ecopsicologia, a vivência convida o corpo a desacelerar, os sentidos a despertar e a mente a encontrar espaço entre as árvores. Um momento de restauração, clareza e presença, para iniciar 2027 com mais raiz e menos ruído interior.

11h00-13h00: Palestra /Workshop I - Conexão com o Eu Sou: com Meire Yamaguchi. Neste encontro Meire apresentará uma visão sobre o Eu Superior abordando o que é o Eu Superior; a relação entre consciência, personalidade e Eu Superior; a criança interior e suas necessidades emocionais; traumas e memórias profundas; o papel do ego e seus mecanismos de proteção; e ao final, fará uma prática de contato e conexão com o Eu Superior, vivenciando o que foi exposto durante o encontro.

13h: Almoço

15h00: Vivência de Danças Circulares Sagradas com Érica Botechia

16h30: Workshop I : Amor ao Ser : com Anna Paula Sadhi. Um encontro focado no autocuidado, acolhimento pessoal e reconexão interna. Através de práticas respiratórias, vocalises, percepção do corpo e estado de presença, busca -se desenvolver uma escuta amorosa de si mesmo e reconhecer as próprias potencialidades.

19h00: jantar

20h30: Show Mantrais: o grupo apresentará um espetáculo de 1h30 de duração e neste tempo conduzirá o público para uma experiência musical profunda, contemplativa e vibrante, unindo mantras tradicionais da cultura védica, canções devocionais e composições autorais, criando uma atmosfera de conexão, presença e expansão da consciência.

Dia 30/12 (quarta-feira):

7h30-8h00: Meditação da Gratidão com Laura Lobo

9h00-10h30: Vivência II : Banho de Floresta, com Laura Lobo e César Caminha.

11h00-13h00: Workshop II: Autocura e Feridas Emocionais-com Meire Yamaguchi: analisará como as nossas reações atuais tentam proteger antigas dores. Focará no entendimento e identificação de três grandes feridas emocionais: Abandono (Apego): medo da perda dependência emocional: Rejeição (Sacrifício): anulação de si mesmo para conquistar o amor do outro; Traição (Desconfiança): necessidade de controle e dificuldade de entrega. O workshop incluirá 3 dinâmicas vivenciais de reconhecimento e cura, que nos ajudarão a iniciar um processo consciente de acolhimento e transformação.

13h00: Almoço

15h00: Vivência de Danças Circulares Sagradas com Érica Botechia

16h30: Workshop II: Conexão de Luz, com Anna Paula Sahdi: Um trabalho voltado a expansão da consciência e conexão espiritual através do canto. Aprofundará a percepção do corpo/voz em seu nível energético e sutil, utilizando técnicas como pranayamas, vocalizações e técnica vocal para produzir frequências vibracionais que elevam e sintonizam o participante com o seu Eu Superior.

19h00: Jantar

20h30: Fogueira da Gratidão-com Laura Lobo: Um encontro ao redor do fogo para celebrar a vida e cultivar a gratidão, primeiro estágio da Espiral de Joanna Macy. Um momento de acolhimento e renovação para abrir o coração ao novo ciclo.

Dia 31/12 (quinta-feira)

10h00-13h00: Workshop III- Meire Yamaguchi: Fim das Feridas Emocionais e Conexão Final: Analisará as duas feridas restantes- a Injustiça (Perfeccionismo), que esconde a vulnerabilidade e a Humilhação (Autopunição), que gera culpa e sabotagem, ressignificando essas doenças emocionais. Concluirá a dinâmica com Hipnose Regressiva Quântica: em relaxamento profundo, os participantes ultrapassam as barreiras da personalidade para vivenciar o contato direto com o Eu Superior, integrando todos os temas do ciclo.

13h00: almoço

15h00: Workshop- Esperança Ativa- Laura Lobo: não promete otimismo fácil. A Esperança Ativa significa reconhecer o que dói sem se paralisar nisso, encontrando aí o combustível para agir com mais clareza e conexão, alinhada aos verdadeiros propósitos da nossa alma.

17h00: café colonial

21h00: Espetáculo musical “Acordes da Alma”, uma apresentação artística preparada exclusivamente para a noite da virada, conduzida pela voz da soprano Anna Paula Sahdi, com acompanhamento do pianista Fernando Daher. O repertório traz melodias que trazem a frequência do amor, paz e harmonia, sintonizando o público com as altas esferas espirituais para celebrar a chegada do Novo Ano com gratidão.

Mensagem da Espiritualidade através da canal Benildes Guimarães.

Ancoragem dos Propósitos para o Novo Ciclo

23h00: Cerimônia dos Barquinhos a Vela - Uma Oferenda no Lago em reverência e agradecimento à Mãe Terra e a todos os Seres da Natureza.

Celebração com Danças Circulares Sagradas.

24h00: Ceia Fraterna

Dia 01/01 (sexta-feira)

8h00-9h30: Café da manhã

9h30: Dinâmica final com a equipe e a partilha dos participantes.

Encerramento: celebração com danças circulares

13h00: Almoço e retorno para casa



OPÇÕES DE PACOTES:

Hospedagem 4 noites, 5 refeições/dia, ceia na noite do réveillon e participação em todas as programações.

Chegada no dia 28/12 à tarde a partir das 14h00 e saída no dia 01/01 após o almoço

Em quartos individuais:

R\$ 5.063,00 – valor à vista, pagamento via transferência PIX ou dinheiro;

R\$ 5.330,00 com cartão de crédito, em até 10 parcelas de R\$ 533,00.

Em quartos duplos:

R\$ 3.760,00 à vista, pagamento via transferência PIX ou dinheiro;

R\$ 3.958,00 com cartão de crédito, em até 10 parcelas de R\$ 395,80.

Em quartos triplos:

R\$ 3.570,00 à vista, pagamento via transferência PIX ou dinheiro;

R\$ 3.758,00 com cartão de crédito, em até 10 parcelas de R\$ 375,80

A white dog, possibly a German Shepherd, is sitting on a green lawn. Behind the dog is a large, dense bush of green foliage. Above the bush is a large tree with many pink cherry blossoms. In the background, a yellow house with a brown roof and a balcony is visible. A white spherical outdoor lamp is mounted on a black pole near the house. The sky is blue with some light clouds.

Orientações gerais:

Orientações gerais:

**A chegada no dia 28/12 deverá ser após o almoço.
Não serviremos o almoço neste dia.**

- ✓ Trazer roupas confortáveis para as vivências.
- ✓ Trazer uma canga para a vivência do Banho de Floresta.
- ✓ Recomendamos trazer sempre um agasalho quente, pois a temperatura é amena durante a noite. Na noite do réveillon, roupas brancas ou da cor de sua preferência.
- ✓ Não há secadores de cabelo nos quartos. Caso precise, poderá solicitar na recepção, a título de empréstimo. A voltagem é 110 V.
- ✓ Na reserva, enviamos um formulário para preenchimento, solicitando os seus dados pessoais e informações sobre alguma restrição alimentar ou de mobilidade, para que possamos atender as suas necessidades.

A lush garden scene featuring a pond with a statue, surrounded by various plants and rocks. The pond is filled with water and has several large, flat stones placed in it. A statue of a figure in traditional attire stands on the left side of the pond. The garden is filled with various plants, including palm trees and other tropical foliage. The background shows a dense wall of greenery.

Informações

Informações e Reservas

Para aprofundar sua experiência, também disponibilizamos terapias individuais opcionais.

Valores parte, reserve na chegada:

- Limpeza Energética
- Pintura de Mentores
- Leituras de Tarot
- Massagens

Através do  e-mail: arcoiris@espacoarcoiris.com.br

 Wathsapp (11) 94153-3206

 O ESPAÇO NATUREZA ARCO ÍRIS está localizada em São Roque-SP, a apenas 40 km de São Paulo, na Estrada Hirofumi Mikami 875- Bairro Caetê- São Roque-SP.

Para obter dicas de como chegar, acesse o site www.espacoarcoiris.com.br ou acesse o Waze ou Google Maps: a referência é Espaço Natureza Arco Iris.

 Instagram: @espaco.natureza.arco.iris